

**Программа «Женское здоровье»  
(санаторно-курортная реабилитация гинекологических заболеваний)**

**Показания:**

- Воспалительные болезни женских тазовых органов в стадии ремиссии
- Спаечный процесс
- Невоспалительные болезни женских половых органов
- Нарушение менструального цикла
- Климактерический синдром
- Женское бесплодие, дисфункция яичников
- Дисгормональные заболевания:
- Аденомиоз
- Миома
- Эндометриоз
- Поликистоз яичников
- Мастопатии
- Мочеполовой кандидоз (молочница).

**Противопоказания:**

- Все заболевания в острой стадии и в стадии обострения
- Острые инфекционные заболевания
- Стенокардия напряжения III ФК
- Нарушения сердечного ритма
- Заболевания печени и почек, сопровождающиеся почечной и печеночной недостаточностью
- Желчекаменная болезнь
- Мочекаменная болезнь
- Доброкачественные новообразования любой локализации
- Эпилепсия
- Беременность на любых сроках, лактация
- Маточные кровотечения неясного генеза
- Онкологические заболевания,
- Дефекты кожных покровов (раны, трофические язвы)
- Туберкулез

№ п/п	Наименование процедур	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
<b>Диагностика</b>					
1.	Прием врача акушера – гинеколога, (первичный прием)	1	1	1	1
2.	Прием врача акушера – гинеколога, (повторный прием)	1	2	3	3
3.	Прием врача – эндокринолога	1	1	1	1
4.	Прием врача – кардиолога	1	1	1	1
5.	Комплексное ультразвуковое исследование органов малого таза у женщин (интравагинально)		1	1	1
6.	Электрокардиография (ЭКГ)		1	1	1
<b>Лечение</b>					
7.	Режим	7	10	14	21
8.	Лечебное питание	21	30	42	63
9.	Климатотерапия	7	10	14	21
10.	Солнечные воздушные ванны	7	10	14	21

11.	Галокамера	3	5	7	10
12.	Бальнеолечение ( <b>итого общее количество процедур</b> ) (или ванны, или гидромассаж, или душ Шарко, или циркулярный душ, или грязелечение, или СПА)	5	7	10	19
13.	Физиотерапия ( <b>итого общее количество процедур</b> ) (или лазеротерапия, или ультразвук, или магнитотерапия и др.)	5	5	5	8
14.	Озонотерапия (внутривенное введение озонированного физраствора)		3	5	8
15.	Медикаментозная терапия при неотложных состояниях	+	+	+	+

\*Примечание:

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

#### **Ожидаемый эффект:**

- Улучшение общего состояния,
- Оптимизация гинекологического статуса,
- Нормализация специфических функций женского организма (менструальной и репродуктивной);
- Рассасывание спаек в малом тазу;
- Улучшение качества жизни в пре- и климактерический период
- Улучшение эмоционального состояния;
- Формирование стойкой ремиссии заболеваний мочеполовой сферы;
- Уменьшение клинических проявлений заболевания,
- Улучшение параклинических проявлений заболевания (лабораторных исследований),
- Повышение физической и половой активности;
- Улучшение качества жизни, нормализация психо-эмоционального состояния.

#### **Для начала приема процедур Вам потребуется:**

- Паспорт (свидетельство о рождении для детей младше 14 лет)
- Санаторно – курортная карта по форме №072/у-04 (удобно получить в поликлинике по месту жительства и привезти с собой). Действует 2 месяца. Для детей санаторно-курортная карта по форме №076/у-04, справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)
- В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вам необходимо предоставить результаты исследований для корректного назначения лечебных процедур:
  1. Общий и биохимический анализ крови \*(результат действителен в течение 3 месяцев)
  2. Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
  3. ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
  4. Консультация гинеколога для женщин \*
  5. УЗИ почек, печени \*\* (результат действителен в течение 1 года)
  6. УЗИ гинекологическое для женщин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
  7. Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)

\*\* Исследование удобно пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.

Обращаем внимание на то, что для прохождения исследований Вам потребуется от 1 до 3 дней дополнительно (до назначения процедур).

**При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, врач вправе отказать или отложить назначение медицинских процедур.**